



**Comité Régional Troisième Âge Papineau**

134, rue Principale Saint-André-Avellin Québec JOV 1W0

Téléphone : (819) 983-1565

Courriel : [cr3a@tlb.sympatico.ca](mailto:cr3a@tlb.sympatico.ca)

Télécopieur : (819) 983-4455

Site Web : [cr3a.org](http://cr3a.org)

**Centre de soutien au proches aidants**

**Calendrier d'activités PAPINEAUVILLE - AUTOMNE 2017**

ACTIVITÉS	DATE
<p style="text-align: center;"><b>CAFÉ RENCONTRE</b>  <b>Thème : Les ressources disponibles pour les proches aidants</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>mardi 5 septembre 2017</b>  <b>19h à 21h</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>GROUPE DE SOUTIEN</b>  <b>Thème : Le rôle de proche aidant (atelier 1)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>mardi 19 septembre 2017</b>  <b>19h à 21h</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>CAFÉ RENCONTRE</b>  <b>Thème : L'impuissance</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>mardi 3 octobre 2017</b>  <b>19h à 21h</b></p>

<p style="text-align: center;"><b>GROUPE DE SOUTIEN</b>  <b>Thème : Les émotions et leur impact sur soi et sur les autres (atelier 2)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>mardi 17 octobre 2017</b>  <b>19h à 21h</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>CAFÉ RENCONTRE</b>  <b>Thème : La peur</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>mardi 31 octobre 2017</b>  <b>19h à 21h</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>GROUPE DE SOUTIEN</b>  <b>Thème : Les conflits relationnels (atelier 3)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>mardi 14 novembre 2017</b>  <b>19h à 21h</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>CAFÉ RENCONTRE</b>  <b>Thème : La colère</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>mardi 28 novembre 2017</b>  <b>19h à 21h</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>CAFÉ RENCONTRE</b>  <b>Repas partage de Noël</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>mardi 12 décembre 2017</b>  <b>18h à 20h</b></p>

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec **Elaine Poulin**, formatrice au **CR3A** au **819-983-1565**