



Comité Régional Troisième Âge Papineau

134, rue Principale Saint-André-Avellin Québec JOV 1W0

Téléphone : (819) 983-1565

Courriel : cr3a@tlb.sympatico.ca

Télécopieur : (819) 983-4455

Site Web : cr3a.org

Centre de soutien au proches aidants Calendrier d'activités ST-ANDRÉ-AVELLIN - AUTOMNE 2017

ACTIVITÉS	DATE
CAFÉ RENCONTRE Thème : Les ressources disponibles pour les proches aidants	jeudi 7 septembre 2017 13h30 à 15h30
GROUPE DE SOUTIEN Thème : Le rôle de proche aidant (atelier 1)	jeudi 21 septembre 2017 13h30 à 15h30
CAFÉ RENCONTRE Thème : L'impuissance	jeudi 5 octobre 2017 13h30 à 15h30

<p style="text-align: center;">GROUPE DE SOUTIEN Thème : Les émotions et leur impact sur soi et sur les autres (atelier 2)</p>	<p style="text-align: center;">jeudi 19 octobre 2017 13h30 à 15h30</p>
<p style="text-align: center;">CAFÉ RENCONTRE Thème : La peur</p>	<p style="text-align: center;">jeudi 2 novembre 2017 13h30 à 15h30</p>
<p style="text-align: center;">GROUPE DE SOUTIEN Thème : Les conflits relationnels (atelier 3)</p>	<p style="text-align: center;">jeudi 16 novembre 2017 13h30 à 15h30</p>
<p style="text-align: center;">CAFÉ RENCONTRE Thème : La colère</p>	<p style="text-align: center;">jeudi 30 novembre 2017 13h30 à 15h30</p>
<p style="text-align: center;">CAFÉ RENCONTRE Repas partage de Noël</p>	<p style="text-align: center;">jeudi 14 décembre 2017 13h30 à 15h30</p>

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec **Elaine Poulin**, formatrice au **CR3A** au **819-983-1565**