



Comité Régional Troisième Âge Papineau

134, rue Principale Saint-André-Avellin Québec JOV 1W0

Téléphone : (819) 983-1565

Télécopieur : (819) 983-4455

Courriel : cr3a@tlb.sympatico.ca

Site Web : cr3a.org

Rencontres de soutien pour proches aidants 2018 - 2019

Thème	Dates, heures et municipalités
<p style="text-align: center;">Les besoins, les droits et le rôle des proches aidants</p>	<p>6 septembre de 13h30 à 15h30 : St-André-Avellin 13 septembre de 17h30 à 20h30 : Montebello (repas partage) 20 septembre un 5 à 7 : inauguration de la salle des aînés au CR3A</p>

<p>Les émotions vécues par les proches aidants</p>	<p>4 octobre de 13h30 à 15h30 : St-André-Avellin 11 octobre de 17h30 à 20h30 : Montebello (repas partage) 18 octobre de 13h30 à 15h30 : St-André-Avellin 24 octobre de 13h00 à 15h00 : Chénéville</p>
<p>La prévention de l'épuisement et l'usure par compassion</p>	<p>8 novembre de 13h30 à 15h30 : St-André-Avellin 15 novembre de 17h30 à 20h30 : Montebello (repas partage) 22 novembre de 13h30 à 15h30 : St-André-Avellin 28 novembre de 13h00 à 15h00 : Chénéville</p>
<p>L'adaptation et l'acceptation</p>	<p>6 décembre de 12h00 à 15h00 : St-André-Avellin (repas Noël) 13 décembre de 17h30 à 20h30 : Montebello (repas Noël) 19 décembre de 12h00 à 15h00 : Chénéville (repas Noël)</p>
<p>La communication authentique</p>	<p>10 janvier de 13h30 à 15h30 : St-André-Avellin 17 janvier de 17h30 à 20h30 : Montebello (repas partage) 24 janvier de 13h30 à 15h30 : St-André-Avellin 30 janvier de 12h00 à 15h00 : Chénéville (repas partage)</p>
<p>L'affirmation de soi</p>	<p>7 février de 13h30 à 15h30 : St-André-Avellin 14 février de 17h30 à 20h30 : Montebello (repas partage) 21 février de 13h30 à 15h30 : St-André-Avellin 27 février de 12h00 à 15h00 : Chénéville (repas partage)</p>
<p>La gestion des comportements perturbateurs</p>	<p>7 mars de 13h30 à 15h30 : St-André-Avellin 14 mars de 17h30 à 20h30 : Montebello (repas partage) 21 mars de 13h30 à 15h30 : St-André-Avellin 27 mars de 12h00 à 15h00 : Chénéville (repas partage)</p>

<p>Les ressources pour les proches aidants</p>	<p>4 avril de 13h30 à 15h30 : St-André-Avellin 11 avril de 17h30 à 20h30 : Montebello (repas partage) 18 avril de 13h30 à 15h30 : St-André-Avellin 24 avril de 12h00 à 15h00 : Chénéville (repas partage)</p>
<p>La gestion de conflits</p>	<p>2 mai de 13h30 à 15h30 : St-André-Avellin 9 mai de 17h30 à 20h30 : Montebello (repas partage) 16 mai de 13h30 à 15h30 : St-André-Avellin 22 mai de 12h00 à 15h00 : Chénéville (repas partage)</p>
<p>Prendre soin de soi</p>	<p>6 juin de 13h30 à 15h30 : St-André-Avellin 13 juin de 17h30 à 20h30 : Montebello (repas partage) 20 juin de 13h30 à 15h30 : St-André-Avellin 26 juin de 12h00 à 15h00 : Chénéville (repas partage)</p>

Rencontres de soutien pour proches aidants

Lieu des rencontres :

St-André-Avellin : CR3A, 134, rue Principale

Montebello : Cabane en bois rond, 501, rue des Milles Fleurs

Chénéville : Salle en haut de la bibliothèque, 77 rue Hôtel de Ville

Pour plus de renseignements : Communiquez avec **Elaine Poulin**
CR3A (819) 983-1565