

## Comité Régional Troisième Âge Papineau

134, rue Principale Saint-André-Avellin Québec JOV 1W0

Téléphone : (819) 983-1565

Télécopieur : (819) 983-4455

Courriel : [cr3a@tlb.sympatico.ca](mailto:cr3a@tlb.sympatico.ca)

Site Web : [cr3a.org](http://cr3a.org)

## Rencontres de soutien pour proches aidants

### ST-ANDRÉ-AVELLIN : Hiver-Printemps 2018

ACTIVITÉS	DATE
<b>GROUPE DE SOUTIEN</b> Thème : <b>Le processus d'adaptation vers l'acceptation</b>	jeudi 1 février 2018 13h30 à 15h30
<b>GROUPE DE SOUTIEN</b> Thème : <b>Le lâcher prise</b>	jeudi 15 février 2018 13h30 à 15h30
<b>GROUPE DE SOUTIEN</b> Thème : <b>Le soutien psychologique</b>	jeudi 1 mars 2018 13h30 à 15h30
<b>GROUPE DE SOUTIEN</b> Thème : <b>Composer avec les changements d'humeur chez l'aidé</b>	jeudi 15 mars 2018 13h30 à 15h30
<b>GROUPE DE SOUTIEN</b> Thème : <b>Comment faire face aux comportements perturbateurs d'une personne démente</b>	jeudi 29 mars 2018 13h30 à 15h30

<p><b>GROUPE DE SOUTIEN</b>  <b>Thème : Guérir son âme</b></p>	<p><b>jeudi 12 avril 2018</b>  <b>13h30 à 15h30</b></p>
<p><b>GROUPE DE SOUTIEN</b>  <b>Thème : Comment faire face aux résistances</b></p>	<p><b>jeudi 26 avril 2018</b>  <b>13h30 à 15h30</b></p>
<p><b>GROUPE DE SOUTIEN</b>  <b>Thème : Se préparer à l'hébergement</b></p>	<p><b>jeudi 10 mai 2018</b>  <b>13h30 à 15h30</b></p>
<p><b>GROUPE DE SOUTIEN</b>  <b>Thème : La santé et la sécurité</b></p>	<p><b>jeudi 24 mai 2018</b>  <b>13h30 à 15h30</b></p>
<p><b>GROUPE DE SOUTIEN</b>  <b>Thème : Directives anticipées et aspects juridiques</b></p>	<p><b>jeudi 7 juin 2018</b>  <b>13h30 à 15h30</b></p>
<p><b>GROUPE DE SOUTIEN</b>  <b>Thème : La communication authentique</b></p>	<p><b>jeudi 21 juin 2018</b>  <b>13h30 à 15h30</b></p>

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec  
**Elaine Poulin au CR3A (819) 983-1565**