



Témoignages de bénévoles

Lettre d'une aidante offrant des appels de courtoisie

D'abord, bien sûr, l'élan d'aider m'a motivé à effectuer ce travail. J'étais celle qui aiderait des personnes « dans le besoin ».

À ma grande surprise, il s'est vite installé un échange d'égal à égal. J'étais effectivement une personne ressource mais en même temps, j'ai reçu en retour, une telle force émanant de ces femmes courageuses, aimantes, intelligentes et pleines de sagesse.

Il est vrai que lorsque l'on donne, on reçoit au centuple et c'est exactement ce que j'ai vécu dans ce travail. Je garderai toujours un grand sourire dans mon cœur au souvenir de ces belles dames de cœur. Je les aime profondément et pour toujours.

Jacqueline Perron-Desrosiers, Lac Simon

Extrait lettre d'une aidante offrant des visites d'amitié

... Je me promettais qu'un jour je ferais du bénévolat pour donner à quelqu'un ce que je n'avais pu offrir à ma mère. Ça pris 10 ans. L'an passé on m'a proposé d'être « Dame de compagnie » pour une femme âgée de 93 ans, souffrant d'isolement dû à la surdité.

Ma première réaction fut la peur. Parfois on peut avoir de bien nobles intentions qui lorsqu'elles se mettent en branle ne correspondent pas du tout à l'idée que l'on s'en fait. La dame m'a reçue timidement mais chaleureusement. Elle m'a plu dès la première rencontre, ouf ! Depuis j'y vais environ deux heures par semaine, beau temps, mauvais temps, et s'il m'arrive de ne pouvoir y aller ce jour-là, je remets ma rencontre à un autre jour dans la même semaine si possible.

Et croyez-moi, ce n'est pas par zèle : je me suis attaché. Il est vrai que le fait qu'elle m'ait exprimé le bienfait que mes visites et ma présence lui apportaient, fut au début un incitatif.



Ça m'a fait voir l'immense solitude qui remplissait ses jours, ses petits matins, ses fins d'après-midi.

... parfois j'avais le cœur brisé par sa solitude, son isolement... Aussi, en dehors du fait qu'elle me fait sentir « utile » et « bonne », cet attachement est tissé sur les mêmes bases qu'en amitié : la complicité des "atomes crochus". Cette femme m'a séduite par sa personnalité. Je lui ai découvert un grand sens de l'humour, une capacité d'auto dérision comme parfois certaines grandes âmes peuvent avoir et un pouvoir d'empathie étonnant pour une personne qui me différenciait de quelques générations ! Cette dame fait maintenant partie de mon quotidien. Je dois parfois freiner des élans qui seraient plutôt adressés à ma mère (décorer sa chambre, (l'emmener chez moi etc.) et qui la mettrait dans le malaise de m'en devoir trop...

Aidante offrant des visites d'amitié et des appels de courtoisie

Mon expérience personnelle comme bénévole depuis octobre 2006. Comme je désirais devenir utile pour une personne dans le besoin de compagnie et de transport pour épiceries, rendez-vous, etc. j'ai donné mon nom au CR3A.

J'avoue que cette personne est vite devenue une amie pour moi comme pour elle. Un sentiment enrichissant et valorisant ! Une personne seule et triste avait besoin de rire, et de sortir de son isolement. Quelques mois à peine, un changement extraordinaire était évident. Le goût de vivre et reprendre un élan se fait sentir, et alors j'atteins le but que je m'étais donné.

Beaucoup d'autres personnes sont dans le même besoin et s'isole, en attendant que quelqu'un se présente à eux. J'encourage les personnes libres de donner un sourire, une main tendue, qui devient une récompense pour nous, un sentiment du don de soi-même.

R. B., Montpellier